

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО АО

«СПОР им. Л.А. Тихомировой»

О.А. Сажнева

2024г.



### Комплексный план

### Воспитательной и профилактической работы ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой» на 2024 год.

План работы, включающий спортивно-массовые мероприятия, профориентационную деятельность, вопросы здоровьесбережения, патристическое воспитание, профилактике правонарушений, экстремизма и терроризма, наркомании среди несовершеннолетних, разработан с целью обеспечения безопасности занимающихся и сотрудников ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой».

Задачи:

- обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у спортсменов стремления к ведению здорового образа жизни;
- повышать значимость здорового образа жизни;
- престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий;
- обеспечение защиты прав и законных интересов несовершеннолетних;
- систематизация работы по предупреждению и пресечению фактов жесткого обращения с несовершеннолетними;
- профилактика экстремизма, формирование толерантной среды на основе ценностей многонационального российского общества, принципов соблюдения прав и свобод человека;
- изучение и применение правил, а также терминологии вида спорта «гандбол»;
- приобретение у спортсменов навыков судейства и участие в качестве помощника спортивного судьи и помощника спортивных соревнований;

- участие спортсменов в учебно-тренировочных занятиях по освоению навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя и инструктора;
- формирование у спортсменов навыков правильного режима дня;
- формирование патриотизма у несовершеннолетних.

Направления деятельности:

- работа с несовершеннолетними;
- работа с родителями;
- взаимодействие с тренерским составом;
- взаимодействие со службами и организациями, входящими в систему профилактики.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Количество участников	ФИО ответственного за проведение (участие)
1. Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия					
1	Областной фестиваль юных гимнасток, посвященный международному женскому Дню 8 Марта (ИП, ГУ) девочки (2013 г.р. и младше)	04-05.03.2024	ГБУ ДО АО «СШОР им. Л.А. Тихомировой»	350 человек	АРОО «ФХГ» Иванова Е.В.
2	Турнир «ТОП-ТОП» посвященный Дню защиты детей для занимающихся в СОГ	01.06.2024	ГБУ ДО АО «СШОР им. Л.А. Тихомировой»	200 человек	АРОО «ФХГ» Иванова Е.В.
3	Чемпионат МО «Город Астрахань», посвященный Дню России (ИП многоборье) среди	07-09.06.2024	ГБУ ДО АО «СШОР им. Л.А. Тихомировой»	200 человек	АРОО «ФХГ» Иванова Е.В.

	(женщины 2007 г.р. и старше, юниоры 2008-2010 г.р.)					
	День открытых дверей, приуроченный к Дню физкультурника	10.08.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	200 человек	Иванова Е.В.	
4	Первенство МО «Город Астрахань» по групповым упражнениям, посвященные Дню учителя (2008 г.р. и младше) Областные классификационные соревнования, посвященные Дню учителя (2013 г.р. и младше)	30.09-01.10.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	350 человек	АРОО «ФХГ» Иванова Е.В.	
5	Всероссийские соревнования «Каспийские звездочки» по художественной гимнастике, посвященные Всероссийскому Дню гимнастики (многоборье, групповое упражнение-многоборье-девочки)	18-21.10.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	200	АРОО «ФХГ»	
6	Первенство Астраханской области по художественной гимнастике «Наши надежды», посвященное «Году семьи» (многоборье, групповое упражнение-многоборье-юниорки, девочки)	27-29.11.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	350	АРОО «ФХГ»	
2. Профориентационная деятельность						
1	Приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в	В течение года	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	20 человек	Иванова Е.В.	



	качестве помощника спортивного судьи или помощника секретаря спортивных соревнований				Тренеры-преподаватели по назначению
2	Проведение учебно-тренировочного занятия в качестве помощника тренера-преподавателя	В течение года	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	20 человек	Иванова Е. В. Тренеры-преподаватели по назначению
3. Здоровьесбережение					
1	Семинар, приуроченный к Всемирному дню здоровья	05.04.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	25 человек	Ефимова Т.Ю.
2	Семинар, приуроченный к Областному дню здоровья и спорта	17.05.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	35 человек	Рыбалкина А.Н.
3	Питание спортсмена, как составляющая формулы здоровья	ежемесячно	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	45 человек	Тренеры - преподаватели учреждения
4	Формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима	ежемесячно	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	30 человек	Тренеры-преподаватели учреждения
5	Питьевой режим спортсмена – залог успеха	ежемесячно	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	45 человек	Тренеры-преподаватели учреждения
4. Профилактическая работа					
1	Беседа о предотвращении правонарушений в местах проведения тренировочного процесса в спортивном зале	ежемесячно	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	50 человек	Ефимова Т.Ю., Тренеры-преподаватели учреждения

2	Семинар, посвященный международному дню борьбы с злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом	23.06.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	15 человек	Ефимова Т.Ю. Рыбалкина А.Н.
3	Лекция на тему «Спорт без наркотиков»	ежеквартально	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	25 человек	Ефимова Т.Ю. Рыбалкина А.Н.
4	Профилактическая беседа о вреде алкоголизма, табакокурения и наркомании	ежеквартально	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	50 человек	Тренеры-преподаватели учреждения
5	Беседа «Хочешь быть здоровым – будь им!»	ежеквартально	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	50 человек	Тренеры-преподаватели учреждения
6	Беседа со спортсменами «Об антитеррористической угрозе в современном обществе»	ежеквартально	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	17 человек	Муркин А. М.
7	Беседа на тему: Правила поведения в случаях обнаружения бесхозных вещей, признаках подозрительного поведения отдельных лиц	ежемесячно	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	15 человек	Муркин А. М.
8	Организация работы тренерского состава по проведению профилактической работы, направленной на недопущение экстремизма и террористических аспектов среди спортсменов	1 раз в квартал	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	8 человек	Муркин А.М.
9	«Единый день безопасности»:	10 числа	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	50 человек	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Соблюдение правил дорожного движения;</li> <li>- Профилактика травматизма детей от внешних причин;</li> <li>- Правила пожарной безопасности для детей;</li> <li>- Правила поведения у водоемов;</li> <li>- Правила поведения на льду.</li> </ul>	каждого месяца				Муркин А.М. Ефимова Т.Ю.
10	Семинар, приуроченный к «Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом»	23.06.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	15 человек	Ефимова Т.Ю. Рыбалкина А.Н.	
11	Проведение профилактических мероприятий в рамках Дня солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября)	01.09.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	15 человек	Муркин А.М.	
12	Мероприятия в рамках Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью» (март, ноябрь)	По назначению	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	30 человек	Ефимова Т.Ю.	
13	Мероприятия в рамках Всероссийской акции «Дети России»	По назначению	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	20 человек	Ефимова Т.Ю.	
14	Всероссийский День трезвости (11 сентября)	11.09.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	15 человек	Ефимова Т.Ю.	
15	Проведение мероприятий, приуроченный к Международному дню толерантности (терпимости)	14.11.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	15 человек	Ефимова Т.Ю.	



5. Патриотическое воспитание

1	Тематические беседы в группах обучающихся, приуроченные к 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	17-30.01.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	300 человек	Ефимова Т.Ю. Тренеры-преподаватели учреждения
2	Онлайн-выставка рисунков, приуроченная к Дню защитника Отечества	20-24.02.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	50 человек	Ефимова Т.Ю.
2	Акция «Мы помним, мы гордимся», приуроченная к Дню Победы – возложение цветов к памятникам ВОВ	06-08.05.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	45 человек	Ефимова Т.Ю. Тренеры-преподаватели учреждения
3	Онлайн-фотовыставка «Россия в сердце моем», приуроченный к празднованию Дня России	04.-12.06.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	50 человек	Ефимова Т.Ю. Тренеры-преподаватели учреждения
4	Проведение бесед в группах обучающихся о государственной символике РФ, истории возникновения праздника, о 300-летней истории российского триколора.	22.08.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	364 человека	Тренеры-преподаватели учреждения
5	Тематические беседы со спортсменами на тему истории праздника и понятия народного единства.	01.11.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	362 человек	Тренеры-преподаватели учреждения

6	Тематические беседы с детьми в группах «Конституция – основной закон государства»	06.12.2024	ГБУ ДО АО «СПОР им. Л.А. Тихомировой»	362 человек	Тренеры-преподаватели учреждения
7	Исполнение гимна Российской Федерации во время проведения соревнований	постоянно	По месту проведения соревнований	500 человек	Иванова Е.В.
8	Организация экскурсий по культурно-историческим объектам	В течение года	По договоренности с руководством культурно-исторических объектов	По договоренности с руководством культурно-исторических объектов	Ефимова Т.Ю.