

УТВЕРЖДАЮ
 Директор СШОР им. Л.А. Тихомировой
 Т.Е.Котова
 2020 года



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ СШОР им. Л.А. ТИХОМИРОВОЙ

с 01.01. - 31.08.2020 год

№	Ф.И.О.	группа	Понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Акмаева Э.Ж.	ТГ-3 ТГ-2		9.00 – 12.00 13.00-16.00		9.00 – 12.00 13.00-16.00	9.00 – 12.00 15.00-18.00	14.00-17.00 16.00-19.00	12.00-15.00 14.00-17.00
2	Байрамгазиева Л.И.	СС-1	14.30-18.00	14.30-18.00	выходной	14.30-18.00	14.30-18.00	14.30-18.00	8.00-10.30
3	Вакуленко А.Т.	ТГ-2	8.00-11.00		15.00-18.00		15.00-18.00	8.00-10.15	выходной
3	Горбунова Э.Р.	СС-1 ТГ-3	9.00-12.00 15.45-18.00	9.00-12.00		9.00-12.00	18.00-20.15	11.00-14.00	выходной
4	Горовенко С.В.	ТГ-2 ТГ-5 СС-2	14.00-17.00 17.00-20.30	8.00-11.30 13.00-16.00 16.00-20.00	13.00-16.00 16.00-20.00	8.00-11.30 13.00-16.00 16.00-20.00	8.00-11.30 13.00-16.00 16.00-20.00	выходной	12.00-15.30 14.00-17.00 17.00-20.00
5	Густомясова Е.В.	ТГ-5 СС3	15.00-18.00 17.00-21.00	15.00-18.00 17.00-21.00	15.00-18.00 17.00-21.00	15.00-18.00 17.00-21.00	15.00-18.00 17.00-21.00	15.00-18.00 17.00-21.00	выходной
6	Довгаленко О.Н.	ТГ-5 ГСС-3	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	выходной
7	Донская А.А.	ТГ-3 СС-3	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	12.00-15.00 14.00-17.00	выходной
8	Живцова Л.В.	ТГ-3	13.30-15.45	13.30-15.45	13.30-15.45	13.30-15.45	13.30-15.45		выходной
9	Исамуллаева Д.Р.	ТГ-5 СС-2	8.00-11.00 14.00-18.00	13.00-16.00 14.30-18.00	8.00-11.00 13.30-18.00	13.00-16.00 15.00-18.00	14.00-17.00 15.00-19.00	выходной	9.00-12.00 11.00-14.00
10	Костенко О.Г.	ТГ-3 ТГ-4 СС-3	13.30-16.30 15.00- 18.00 17.00-21.00	13.30-16.30 15.00- 18.00 17.00-21.00	13.30-16.30 15.00- 18.00 17.00-21.00	13.30-16.30 15.00- 18.00 17.00-21.00	13.30-16.30 15.00- 18.00 17.00-21.00	13.30- 16.30 16.00-20.00	выходной
11	Конеева Т.Ю.	СС-3	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00		
12	Кузьмичева Е.А.	ТГ-1	13.30-16.30	13.30-16.30		13.30-16.30	13.30-16.30		
11	Литвинова А.Р.	ТГ-3 ТГ-2	9.00-12.00 14.00-17.00	9.00-12.00 14.00-17.00	9.00-12.00 14.00-17.00	выходной	9.00-12.00 14.00-17.00	9.00-12.00	11.00-14.00

12	Мартынова Н.Н.	СС-2 ТГ-4	8.00-11.30 15.00-18.00	8.00-11.30 15.00-18.00	8.00-11.30	8.00-11.30 15.00-18.00	9.00-12.00 15.00-18.00	Выходной	11.30-15.00 12.00-15.00
13	Николаева Е.В.	ТГ4 СС-3	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	12.00-15.00 14.00-18.00	выходной
14	Петрова О.Е.	ТГ-3	17.00-20.00	17.00-20.00		15.00-18.00	17.00-20.00	9.00-12.00	выходной
15	Романовская Т.Г.	СС-3	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00	выходной	8.00-12.00
16	Рогова О.А.	ТГ-4,3 ГСС-1 ТГ-5	9.00-12.00 13.30-17.00	9.00-11.15 13.30-17.00	9.00-11.15 13.30-17.00	9.00-11.15 13.30-17.00	9.00-11.15 13.30-17.00	14.00-16.30	выходной
17	Рыбалкина А.Н.	ТГ-3 СС-3	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	9.00-12.00 14.00-18.00	выходной	10.00-14.00
20	Скрынникова О.Ю.	СС-1,ТГ-5 ТГ-3-4	14.00-18.00 18.00-21.00	14.00-18.00 18.00-21.00	14.00-18.00 18.00-21.00	14.00-18.00 18.00-21.00	14.00-18.00 18.00-21.00	выходной	13.30-15.30 15.00-17.00
21	Степанова О.Ю.	ТГ-5 СС1	9.00-11.30 15.00-17.30	9.00-11.30 15.00-17.30	9.00-11.30 15.00-17.30	9.00-11.15 15.00-17.30	9.00-11.15 15.00-17.30	12.00-13.30 13.30-16.00	выходной
22	Суюнова Д.Р.	ТГ-4 ТГ-3	13.00-16.00	8.30-11.30	13.00-16.00	8.30-11.30	13.00-16.00		выходной
23	Федосова Н.Р.	СС-2	15.30-19.00	15.30-19.00	15.30-19.00	15.30-19.00	15.30-19.00	выходной	9.00-13.30
24	Сидоренко А.Ю.	Старший тренер	10.00-12.00 15.00-19.00	10.00-12.00 15.00-19.00	10.00-12.00 15.00-19.00	10.00-12.00 15.00-19.00	10.00-12.00 15.00-19.00	выходной	выходной
25	Котова Ю.В.	Хор-фия	14.00-18.00	13.30-18.00	14.00-18.30	13.30-18.00	14.00-18.00	15.30-17.00	выходной
26	Мамедова Э.Р.	Хор-фия		8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	выходной
27	Фатхулина С.З.	Хор-фия	17.00-20.45	17.00-20.30	17.00-20.45	17.00-20.15	17.00-20.45		выходной
28	Соколова Н.Д.	Хор-фия	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00		15.00-18.00	15.00-18.00	выходной
29	Аксенова Я.А.	Тренер- постановщ ик	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	выходной

Возможно изменение расписание тренеров, участвующих в подготовке спортсменов к спортивным мероприятиям, включенных в ЕКП министерства спорта Российской Федерации.

Зам. директора по СР:



Е.В. Иванова