

НОРМАТИВЫ

перевода на следующий этап спортивной подготовки.

I. Этап высшего спортивного мастерства.

Требование к спортивной квалификации: звание МС и выше

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	8,0	90% - 14.850 б.	90% - 14,400 б.
Выше среднего	4,0	7,5	85% - 14,025 б.	85% - 13,600 б.
Средний уровень	3,5	7,0	80% - 13,200 б.	80% - 12,800 б.
Ниже среднего	3,0	6,0	75% - 12,375 б.	75% - 12,000 б.
Низкий уровень	2,5	5,0	70% - 11.550 б.	70% - 11.200 б.

- Учет соревновательной деятельности.
- Включение спортсменов в списки кандидатов в спортивные сборные команды Астраханской области по художественной гимнастике.
- Включение спортсменов в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по художественной гимнастике.

II. Этап спортивного совершенствования 3 года обучения

Требование к спортивной квалификации: КМС и МС – одно выполнение

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	8,0	90% - 13,050 б.	90% - 12,600 б.
Выше среднего	4,0	7,5	85% - 12,325 б.	85% - 11,900 б.
Средний уровень	3,5	7,0	80% - 11,600 б.	80% - 11,200 б.
Ниже среднего	3,0	6,0	75% - 10,875 б.	75% - 10,500 б.
Низкий уровень	2,5	5,0	70% - 10,150 б.	70% - 9,800 б.

- Учет соревновательной деятельности.
- Включение спортсменов в списки кандидатов в спортивные сборные команды Астраханской области по художественной гимнастике.

III. Этап спортивного совершенствования 2 года обучения

Требование к спортивной квалификации: КМС и МС – одно выполнение

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	7,5	85% - 12,325 б.	85% - 11,900 б.
Выше среднего	4,0	7,0	80% - 11,600 б.	80% - 11,200 б.
Средний уровень	3,5	6,5	75% - 10,875 б.	75% - 10,500 б.

Ниже среднего	3,0	5,5	70% - 10,150 б.	70% - 9,800 б.
Низкий уровень	2,5	4,5	65% - 9,425 б.	65% - 9,100 б.

- Учет соревновательной деятельности.
- Включение спортсменов в списки кандидатов в спортивные сборные команды Астраханской области по художественной гимнастике.

IV. Этап спортивного совершенствования 1 года обучения

Требование к спортивной квалификации: 1 спортивный разряд и КМС

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	4,3	90% - 11,250 б.	90% - 11,250 б.
Выше среднего	4,0	3,8	85% - 10,625 б.	85% - 10,625 б.
Средний уровень	3,5	3,3	80% - 10,000 б.	80% - 10,000 б.
Ниже среднего	3,0	2,5	75% - 9,375 б.	75% - 9,375 б.
Низкий уровень	2,5	2,0	70% - 8,750 б.	70% - 8,750 б.

- Учет соревновательной деятельности.
- Включение спортсменов в списки кандидатов в спортивные сборные команды Астраханской области по художественной гимнастике.

V. Тренировочный этап 5 года обучения

Требование к спортивной квалификации: 1 спортивный разряд и КМС

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	4,0	90% - 11,250 б.	90% - 11,250 б.
Выше среднего	4,0	3,6	85% - 10,625 б.	85% - 10,625 б.
Средний уровень	3,5	3,2	80% - 10,000 б.	80% - 10,000 б.
Ниже среднего	3,0	2,4	75% - 9,375 б.	75% - 9,375 б.
Низкий уровень	2,5	2,0	70% - 8,750 б.	70% - 8,750 б.

- Учет соревновательной деятельности
- Включение спортсменов в списки кандидатов в молодежные спортивные сборные команды Астраханской области по художественной гимнастике.

VI. Тренировочный этап 4 года обучения

Требование к спортивной квалификации: 2 спортивный разряд

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	4,0	90% - 10,350 б.	90% - 9,900 б.

Выше среднего	4,0	3,5	85% - 9,775 б.	85% - 9,350 б.
Средний уровень	3,5	3,0	80% - 9,200 б.	80% - 8,800 б.
Ниже среднего	3,0	2,4	75% - 8,625 б.	75% - 8,250 б.
Низкий уровень	2,5	2,0	70% - 8,050 б.	70% - 7,700 б.

- Учет соревновательной деятельности
- Включение спортсменов в списки кандидатов в молодежные спортивные сборные команды Астраханской области по художественной гимнастике.

VII. Тренировочный этап 3 года обучения

Требование к спортивной квалификации: 3 спортивный разряд

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	3,8	90% - 9,900 б.	90% - 9,000 б.
Выше среднего	4,0	3,3	85% - 9,350 б.	85% - 8,500 б.
Средний уровень	3,5	2,8	80% - 8,800 б.	80% - 8,000 б.
Ниже среднего	3,0	2,3	75% - 8,250 б.	75% - 7,500 б.
Низкий уровень	2,5	1,8	70% - 7,700 б.	70% - 7,000 б.

- Учет соревновательной деятельности

VIII. Тренировочный этап 2 года обучения

Требование к спортивной квалификации: 1 юношеский разряд

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	3,5	90% - 8,775 б.	90% - 8,100 б.
Выше среднего	4,0	3,0	85% - 8,287 б.	85% - 7,650 б.
Средний уровень	3,5	2,5	80% - 7,800 б.	80% - 7,200 б.
Ниже среднего	3,0	2,0	75% - 7,312 б.	75% - 6,750 б.
Низкий уровень	2,5	1,5	70% - 6,825 б.	70% - 6,300 б.

- Учет соревновательной деятельности

IX. Тренировочный этап 1 года обучения

Требование к спортивной квалификации: 2 юношеский разряд

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	3,0	90% - 7,650 б.	90% - 7,650 б.
Выше среднего	4,0	2,7	85% - 7,225 б.	85% - 7,225 б.

Средний уровень	3,5	2,4	80% - 6,800 б.	80% - 6,800 б.
Ниже среднего	3,0	1,9	75% - 6,375 б.	75% - 6,375 б.
Низкий уровень	2,5	1,4	70% - 5,950 б.	70% - 5,950 б.

- Учет соревновательной деятельности

Х. Этап начальной подготовки 2-3 годов обучения

Требование к спортивной квалификации: 3 юношеский разряд

Уровень подготовки	ОФП, СФП	Предметная подготовка	Спортивный результат на официальных СМ (% от норматива ЕВСК)	
			Инд. программа	Групповое упр.
Высокий уровень	4,5	2,8	90% - 7,200 б.	90% - 7,200 б.
Выше среднего	4,0	2,3	85% - 6,800 б.	85% - 6,800 б.
Средний уровень	3,5	1,8	80% - 6,400 б.	80% - 6,400 б.
Ниже среднего	3,0	1,3	75% - 6,000 б.	75% - 6,000 б.
Низкий уровень	2,5	0,8	70% - 5,600 б.	70% - 5,600 б.