

ТРЕБОВАНИЯ

для перевода спортсмена на следующий этап спортивной подготовки.

Зачисление или перевод на этап спортивной подготовки	Требования к спортивной квалификации	Требования по специальной физической подготовке	Требования по общей физической подготовке	Требование к выполнению норматива классификационной программы (60%)
Этап начальной подготовки				
1 год	Участие в соревнованиях - 1-2	Без требований	Сдача 5-ти контрольных (набрать 15 баллов – 60%)	
2 год	Участие в соревнованиях – не менее 2,	Без требований	Сдача 5-ти контрольных (набрать 15 баллов – 60%)	Выполнение упражнения не менее 4,5 б.
Учебно-тренировочный этап				
1 год	Участие в соревнованиях – не менее 6,	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Сдача 3-х контрольных нормативов	Выполнение упражнения не менее 6,6 б.
2 год	Участие в соревнованиях – не менее 6,	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Сдача 3-х контрольных нормативов	Выполнение упражнения не менее 7,2 б.
3 год	Участие в соревнованиях - не менее 6, выполнение норматива 3 сп. р-да	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Сдача 3-х контрольных нормативов	Выполнение упражнения не менее 7,5 б.
4 год	Участие в соревнованиях - не менее 6,	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Сдача 3-х контрольных нормативов	Выполнение упражнения не менее 7,8 б.
5 год	Участие в соревнованиях - не менее 6,	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Сдача 3-х контрольных нормативов	Выполнение упражнения не менее 8,4 б.
		Набрать не менее 27 баллов по сумме 9 нормативов (60%)		
Этап спортивного совершенствования				
1 год	Участие в соревнованиях не менее 8.	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Выполнение упражнения не менее 9,0 б.

2 год	Участие в соревнованиях не менее 8. Наличие разряда КМС, прохождение этапа спортивного совершенствования 1 года, положительная динамика роста спортивных результатов	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Выполнение упражнения не менее 9,5 б.
3 год	Участие в соревнованиях не менее 8. Наличие разряда КМС, прохождение этапа спортивного совершенствования 2 года, положительная динамика роста спортивных результатов	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Сдача 6-ти контрольных нормативов	Выполнение упражнения не менее 9,9 б.
		Набрать не менее 36 баллов по сумме 12 нормативов (60%)		