ТАБЛИЦА НОРМЫ ВЕСА ГИМНАСТОК

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **рост** | **вес** | **рост** | **вес** | **рост** | **вес** |
| 112 | 14,0 | 132 | 22,0 | 152 | 34,0 |
| 113 | 14,25 | 133 | 22,5 | 153 | 34,5 |
| 114 | 14,5 | 134 | 23,0 | 154 | 35,0 |
| 115 | 14,75 | 135 | 24,0 | 155 | 36,0 |
| 116 | 15,0 | 136 | 24,5 | 156 | 36,5 |
| 117 | 15,25 | 137 | 25,0 | 157 | 37,0 |
| 118 | 15,5 | 138 | 25,5 | 158 | 37,5 |
| 119 | 15,75 | 139 | 26,0 | 159 | 38,0 |
| 120 | 16,0 | 140 | 27,0 | 160 | 39,0 |
| 121 | 16,5 | 141 | 27,5 | 161 | 39,5 |
| 122 | 17,0 | 142 | 28,0 | 162 | 40,0 |
| 123 | 17,5 | 143 | 28,5 | 163 | 40,5 |
| 124 | 18,0 | 144 | 29,0 | 164 | 41,0 |
| 125 | 18,5 | 145 | 30,0 | 165 | 42,0 |
| 126 | 19,0 | 146 | 30,5 | 166 | 42,5 |
| 127 | 19,5 | 147 | 31,0 | 167 | 43,0 |
| 128 | 20,0 | 148 | 31,5 | 168 | 43,5 |
| 129 | 20,5 | 149 | 32,0 | 169 | 44,0 |
| 130 | 21,0 | 150 | 33,0 | 170 | 45,0 |
| 131 | 21,5 | 151 | 33,5 | 171 | 45,5 |

Допустимое отклонение параметров веса при росте до 169 см +/- 1 кг

Допустимое отклонение параметров веса при росте от 170 см +/- 2 кг

Коэффициент фактурности – отношение параметров рост сидя к росту стоя умножить на 100 – должен быть менее 50 (чем меньше коэффициент, тем более фактурная гимнастка).

**Таблица подсчета**

Кф = (рост сидя/рост стоя)\* 100%

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Коэффициент фактурности | 0,50 | 5 баллов |
| 0,51-0,52 | 4 балла |
| 0,53-0,55 | 3 балла |
| 0,56-0,58 | 2 балла |
| 0,59-0,60 | 1 балл |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вес (лишний) | до 1 кг | 5 баллов |
| до 2 кг | 4 балла |
| до 3 кг | 3 балла |
| до 4 кг | 2 балла |
| до 5 кг | 1 балл |